



catalogue vol.1

# CDTARGET

RENFORCER LA MAITRISE DU TIR



# Matières.



## Introduction

Notre entreprise, notre mission et  
nos valeurs.

## Concept

La gamme de cibles accompagne les tireurs favorisant l'amélioration continue.

## Cibles techniques

Diagnostiquez votre tir, affinez et ancrez votre gestuelle de tir.

## Cibles d'analyse

Stimulez votre réactivité et testez votre capacité d'adaptation.

## Cibles réalistes

Intensifiez le réalisme de vos séances d'entraînement.

## Déplacements

Nos échanges avec les unités et les tireurs de toute la France.



## 34-47

### Outils pédagogiques

Nos exercices en ligne, notre accompagnement à distance et nos formations à la mise en oeuvre.

## 48-49

### Fournisseur officiel

Un marché national obtenu avec les armées françaises en 2021.

## 50-53

### Innovations

Nous élaborons des cibles infrarouges, un détecteur d'impacts ou encore une palissade cognitive.

## 54

### Goodies

une ligne qualitative de vêtements, de casquettes et tous les goodies CDTARGET.

## 55

### Types de papiers et expéditions

Pédagogie ludique, cibles diversifiées, évolution des formations, soutien aux instructeurs.

## 56

### Contact

Merci de nous avoir accompagnés dans ce voyage.



# INTRODUCTION

## RENFORCER LA MAÎTRISE DU TIR

### Notre concept de ciblerie

Nous proposons un concept unique de ciblerie, intégrant des cibles papier et des exercices spécifiquement conçus pour renforcer la maîtrise du tir au pistolet et au fusil. Cette maîtrise s'exerce dans trois domaines clés :

La technique : nos exercices sont conçus pour révéler les défauts du tireur et ancrer des gestuelles prédéfinies.

L'environnement : Nos exercices obligent le tireur à restituer un tir non formaté et à le faire sortir de sa zone de confort.

La mise en situation réelle : Nos cibles silhouettes accentuent le réalisme, permettant la visualisation précise et discrète des zones létales basses et hautes.

En combinant une pédagogie ludique et des outils avancés pour les instructeurs, notre concept de ciblerie aspire à repenser la formation. Il rend chaque séance plus engageante, productive, et adaptée aux besoins spécifiques de chaque tireur, tout en mettant l'accent sur la précision, la réactivité et l'adaptabilité dans des environnements variés et imprévisibles.

### Pour tous les tireurs

Dans le milieu opérationnel, nous préparons les tireurs aux défis constants avec des exercices stimulants qui testent la réactivité, la précision et la gestion du stress. Notre approche unique propose des exercices spécialement conçus pour les adeptes du tir sportif, offrant une expérience à la fois ludique et concentrée.

Nous comprenons les exigences du tir opérationnel et le défi personnel qu'il représente, et nous visons à enrichir cette expérience pour chaque tireur.

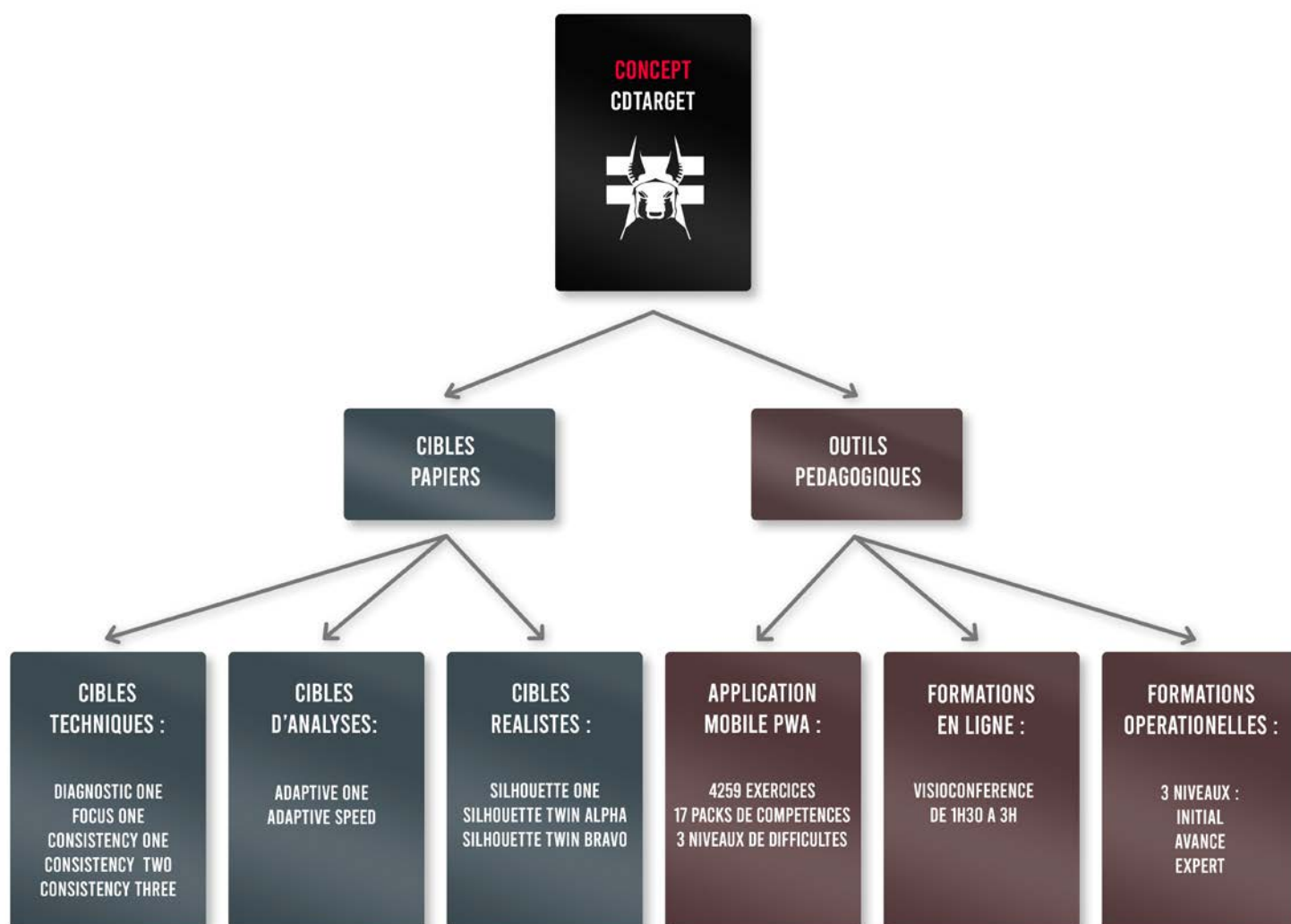
Que vous soyez un tireur opérationnel ou sportif, notre concept de ciblerie vous permettra d'atteindre les différents objectifs que vous vous êtes fixé.

### Nos valeurs

Nous chérissons les valeurs d'écoute, de gratitude, de persévérance, et d'innovation. Les différences de chacun sont une valeur que nous respectons.

Nous recherchons à enrichir l'expérience d'apprentissage dans un environnement exigeant, créatif et respectueux.

# CDTARGET CONCEPT



Renforcer la maîtrise du tir

# Maîtrise de

## **MINDSET:**

La maîtrise technique du tir est une composante essentielle du tir.

Elle permet à un tireur d'atteindre sa cible de manière précise et constante.

## **Diagnostiquer l'orientation du tir**

La perfection en tir ne se résume pas à la simple répétition des gestes. La première étape est de s'assurer que chaque mouvement est effectué correctement. Le diagnostic précis du tir permet d'identifier et de rectifier les défauts.

Une fois ces défauts diagnostiqués, la mise en place et la répétition de gestuelles correctes et optimales deviennent essentielles. C'est cette démarche méthodique qui assure que chaque tir soit non seulement rapide et efficace, mais surtout précis.

## **Identifier les défauts**

Détecter les défauts dans la gestuelle de tir est semblable à identifier de petites imperfections dans un diamant.



# la technique

Bien qu'elles puissent être discrètes, leur impact sur la performance est significatif. Grâce à des exercices adaptés et à une observation attentive, ces erreurs peuvent être mises en évidence et corrigées, menant à une technique de tir améliorée et précise.

## **Ancrer des gestuelles spécifiques**

Une fois le défaut trouvé, il faut alors ancrer un correctif. L'ajout d'un changement de positionnement de doigt, d'angle d'articulation, de pression pour atteindre l'objectif souhaité. On va tester cette nouvelle version de la

gestuelle chez le tireur et observer l'amélioration apportée. Dans la poursuite de la maîtrise technique du tir, la répétition consciente et la focalisation sont essentielles.

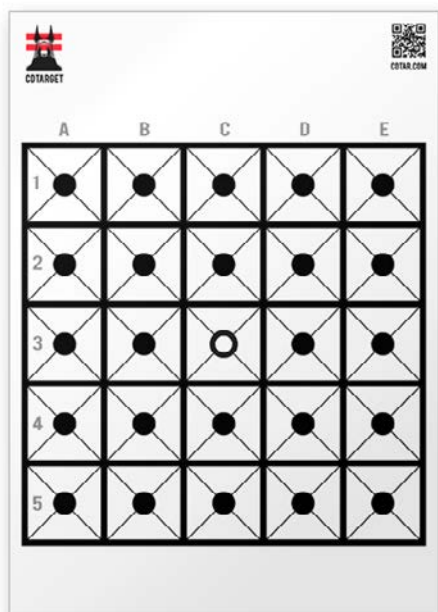
Tout comme la myéline renforce nos circuits neuronaux à travers la pratique répétée, nos cibles innovantes guident chaque tireur vers la perfection de sa technique.

En suivant ce parcours méthodique, chaque tireur peut atteindre une maîtrise technique du tir digne des plus grands experts.



**“La technique,  
façonnée par la patience,  
devient une lumière  
qui guide le tireur.”**

# TECHNIQUE DIAGNOSTIC ONE



**Diagnosticuez l'orientation de votre tir avec le modèle "Diagnostic One".**

La cible "Diagnostic One" offre une expérience unique aux tireurs, qu'ils soient sportifs, policiers ou militaires. Conçue pour aider le tireur à prendre conscience de la tendance de son tir, elle utilise une méthode simple mais efficace. Confronté à l'échec, le tireur ressent une frustration qui le pousse à reconnaître cette tendance : vers le haut ou le bas, vers la gauche ou la droite.

Sur cette cible, la grille est formée de 5 colonnes et 5 lignes, nommées de A à E et de 1 à 5. Chaque case, comme A1 ou E5, contient deux diagonales avec un rond noir à leur intersection. L'objectif principal est de tirer sur le cercle blanc situé en C-3, puis d'ajuster son tir en fonction des résultats. En outre, la cible offre aussi un jeu basé sur la bataille navale, favorisant la concentration de manière ludique.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Tir Initial à 3 mètres.

Visez et tirez sur le cercle blanc situé dans la case C-3. Si votre tir atteint le cercle blanc, reculez d'un pas et répétez cette étape.

Si votre tir manque le cercle blanc, passez à l'étape 2.

### Étape 2 : Correction de la déviation

Identifiez la direction de la déviation de votre tir (haut, bas, gauche, droite).

Selon la tendance, visez le cercle noir dans la case adjacente correspondante :

Déviation à droite : Visez le rond noir de la case D-3.

Déviation à gauche : Visez le rond noir de la case B-3.

Déviation en haut : Visez le rond noir de la case C-2.

Déviation en bas : Visez le rond noir de la case C-4.

### Étape 3 : Réitération

Reprenez le tir, évaluez la tendance et ajustez votre visée selon les instructions de l'étape 2.

Si vous sortez de la grille, recommencez au centre (case C-3) et continuez l'exercice pour améliorer votre précision. Faites une moyenne des différentes déviations pour connaître votre orientation globale de tir.

L'objectif est d'identifier et de corriger les tendances de votre tir et de s'améliorer en sortant de la grille à des distances de plus en plus éloignées.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

réponse visuelle immédiate à la déviation

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

à partir de 5 mètres

### Types d'armes :

principalement à l'arme de poing

### Durée de l'exercice:

illimitée

### Temps de réaction pour le tir:

illimité

### Niveau de difficulté :

facile à 3m, moyen à 6m, difficile à 10m

### Compétences développées :

coordination visuo-motrice

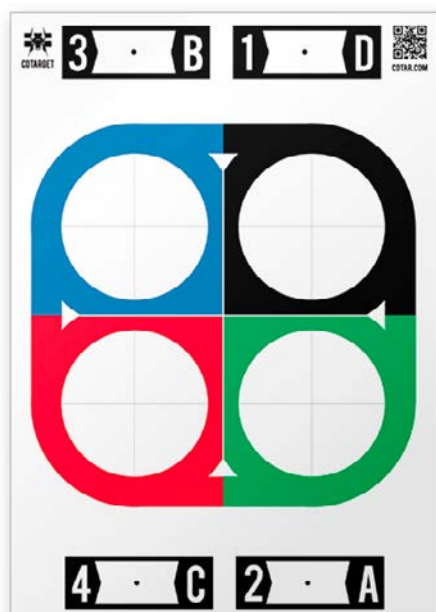
identification d'objectif

gestuelle globale

maintien de l'arme

# TECHNIQUE

## FOCUS ONE



**Concentrez-vous sur les organes de visée avec le modèle “Focus One”.**

Découvrez la cible “Focus One”, spécialement conçue pour focaliser l’attention du tireur sur ses organes de sa visée. Elle élimine les erreurs de déconcentration liées à l’action du doigt sur la queue de détente, garantissant une maîtrise accrue.

La complexité réside dans les quatre cercles colorés : bleu, noir, vert et rouge, qui se touchent. Le tireur doit se concentrer sur la ligne épaisse qui forme le contour de ces cercles, déplaçant sa visée dans le sens des aiguilles d’une montre ou dans l’autre. L’objectif est de rester focalisé sur l’alignement des organes de visée, sans se laisser distraire par l’action du doigt sur la queue de détente. Cette technique vise à éviter les erreurs courantes de coup de doigt, renforçant ainsi la concentration et la précision du tireur. Un autre exercice augmente la difficulté en introduisant des contraintes, offrant ainsi une approche complète et variée de la formation.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible "Focus One" est un outil qui met l'accent sur la concentration sur les organes de visée.

### Étape 2 : Comment utiliser la cible

Le tireur se positionne entre 5 et 25 m de la cible. Le tireur se prépare à tirer le doigt sur la détente au niveau du point dur. Il doit viser la ligne épaisse entourant le cercle coloré, en se déplaçant dans le sens horaire ou antihoraire.

L'instructeur fournira un signal (visuel, lumineux ou kinesthésique) pour déclencher son tir.

Le tireur doit se concentrer sur l'alignement, en répétant mentalement "aligné" ou "net" jusqu'à la détonation.

### Étape 3 : Objectif pédagogique

Le principal avantage de la cible "Focus One" est d'amener le tireur à se concentrer sur l'alignement des organes de visée plutôt que sur la pression de la détente. Cela permet d'éviter les erreurs courantes, telles que les coups de doigt, et d'optimiser la précision du tir.

### Étape 4 : Conclusion

La cible "Focus One" est un outil pédagogique essentiel pour tous les tireurs, qu'ils soient débutants ou expérimentés.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

attribuer de l'importance à l'alignement des organes de visée.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

entre 5 et 25 mètres selon l'exercice

### Types d'armes :

arme de poing et arme longue

### Durée de l'exercice:

illimitée

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 3m, moyen à 6m, difficile à partir de 10m selon l'exercice

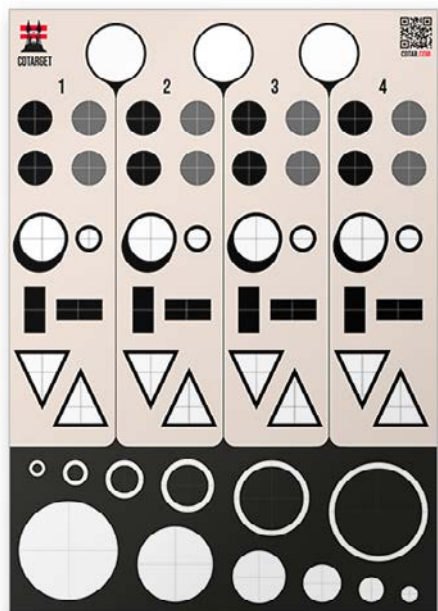
### Compétences développées :

coordination visuo-motrice

identification d'objectif

Maintien de l'arme

# TECHNIQUE CONSISTENCY ONE



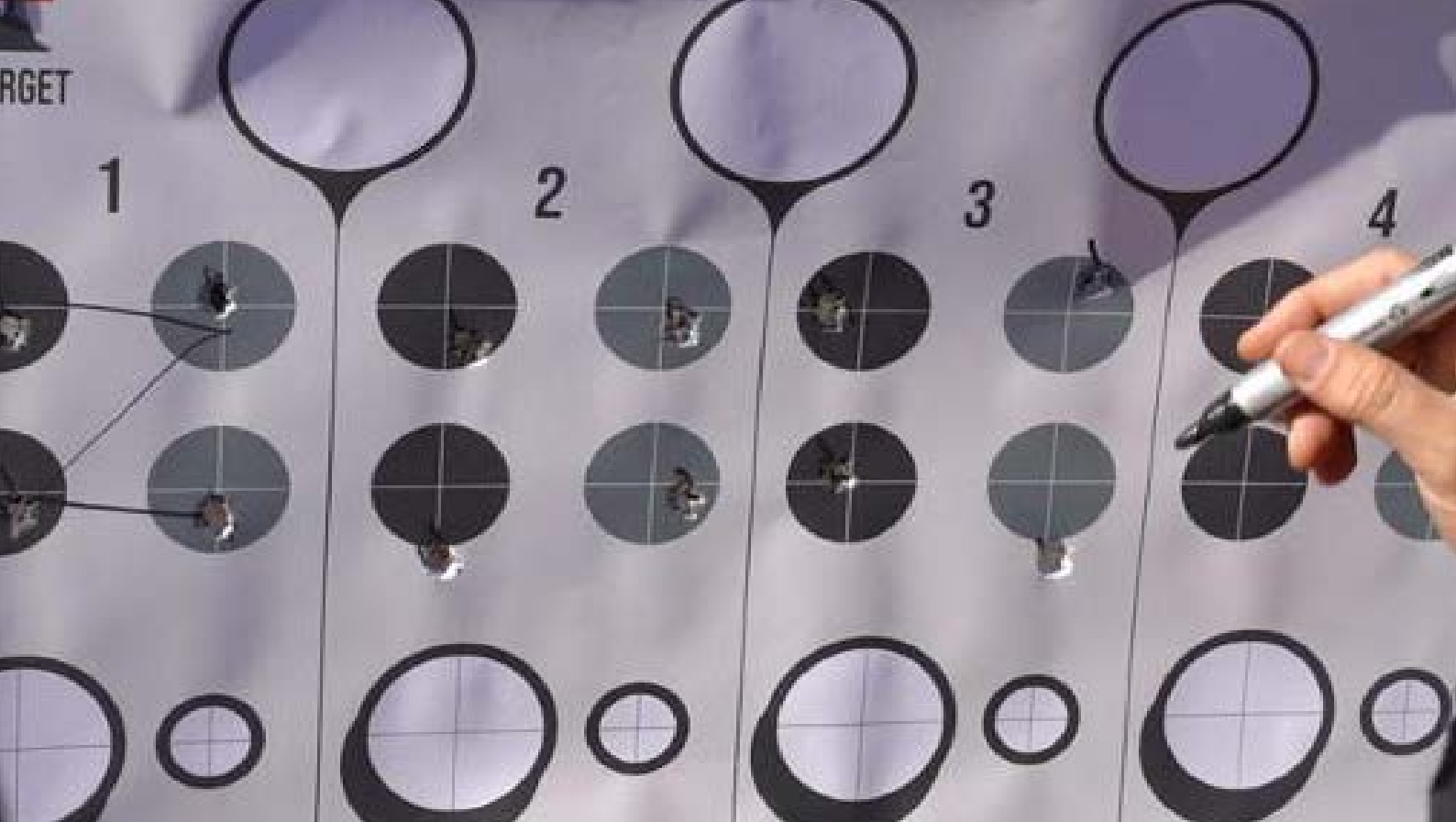
**Identifiez les défauts et ancrez la bonne gestuelle avec le modèle “Consistency One”.**

La Cible “Consistency One” est conçue pour tous les tireurs, qui aspirent à une perfection technique. Chaque détail, des formes géométriques variées aux colonnes distinctes, est pensé pour décomposer et évaluer la gestuelle du tireur. Elle révèle ainsi les moindres défauts, permettant une prise de conscience précise des points de dégradation du tir.

En utilisant cette cible, les tireurs bénéficient d’un outil précieux pour ancrer des gestuelles correctives et affiner leur technique. Chaque exercice associé à la cible vise à renforcer la maîtrise et à guider vers une position de tir optimale.

En somme, “Consistency One” n’est pas qu’une simple cible, c’est le compagnon idéal pour une évolution constante et un tir irréprochable.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description du Produit

La cible Consistency One permet d'analyser et d'améliorer chaque étape d'une posture de tir, idéale pour perfectionner la technique et corriger les défauts de tir.

### Étape 2 : Fonctionnement

Colonne 1 : Le tireur tire un coup dans chaque rond depuis la position contact, totalisant 4 tirs.

Colonne 2 : Depuis la position "compress ready", le tireur passe à la position contact pour tirer un coup, puis revient à sa position.

Colonne 3 : Le tireur débute main sur la poignée, puis à la position contact. Après chaque tir, l'arme est à l'étui.

### Étape 3 : Analyse

La dégradation de la précision observée dans une colonne révèle la gestuelle à améliorer. Par exemple, une dégradation dans une colonne indique l'influence d'une position par rapport à une autre et cela permet d'isoler la cause du défaut.

### Étape 4 : Conclusion

La cible Consistency One est un outil essentiel pour une analyse détaillée et une amélioration de la technique de tir.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

décomposer la gestuelle, localiser le défaut et ancrer le correctif.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 3 à 10 mètres

### Types d'armes :

arme de poing

### Durée de l'exercice:

illimitée

### Temps de réaction pour le tir:

illimité

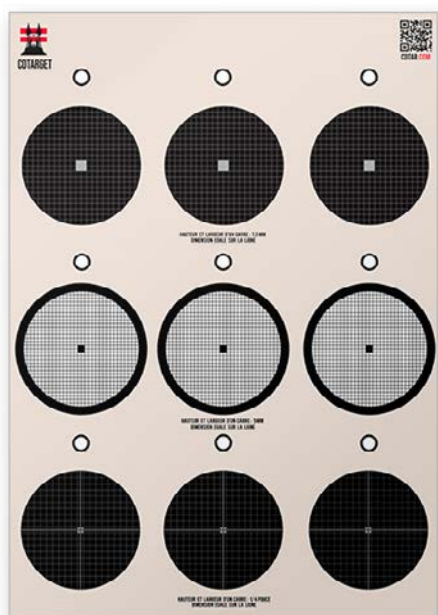
### Niveau de difficulté :

facile à 3m, moyen à 7m  
difficile à 10m

### Compétences développées :

coordination visuo-motrice  
identification d'objectif  
maintien de l'arme

# TECHNIQUE CONSISTENCY TWO



**Identifiez les défauts et ancrez la bonne gestuelle avec le modèle “Consistency Two”.**

Découvrez la cible “Consistency Two”, conçue spécialement pour renforcer votre maîtrise technique du tir. Elle s’adresse autant aux tireurs sportifs qu’aux professionnels, fournissant des outils essentiels pour des exercices de précision.

Les trois ronds noirs de la première ligne, agrémentés d’un quadrillage précis (5 mm, 7,5 mm et 1/4 de pouce), offrent une calibration impeccable pour tout appareil de visée, électronique ou manuel. Les lignes suivantes, avec leurs ronds et quadrillages variés, sont autant d’outils pour peaufiner la technique de tir. Au dessus de ces chacune de ces trois lignes, des ronds blancs avec contour noir servent de repères pour l’entraxe, assurant une précision optimisée.

Chaque élément de cette cible a été soigneusement pensé pour aider les tireurs à identifier et corriger leurs défauts.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible "Consistency Two" est un outil pédagogique élaboré pour les tireurs désirant zéroer leur arme. Conçue pour la précision, elle offre une interface adaptée à une calibration minutieuse (quadrillage en 5mm, 7.5mm et 1/4 pouce) des instruments de visée, qu'ils soient électroniques ou mécaniques.

### Étape 2 : Compréhension des exercices

Comme pour la "Consistency One", analysez les impacts sur la cible en fonction des gestuelles prises. Cela aidera à déterminer les ajustements nécessaires en termes de visée ou de gestuelle.

### Étape 3 : Règles

Utilisez les ronds avec quadrillage pour ajuster précisément vos instruments de visée.

### Étape 4 : Avantages et objectifs pédagogiques

Développement technique : perfectionnement de la visée, amélioration de la gestuelle, et renforcement de la précision.

### Étape 5 : Conclusion

La cible "Consistency Two" est un outil indispensable pour tout tireur souhaitant affiner sa technique. Sa conception détaillée et sa polyvalence en font un moyen d'amélioration privilégié.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

décomposer la gestuelle, localiser le défaut et ancrer le correctif.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 7 à 50 mètres

### Types d'armes :

arme de poing et arme longue

### Durée de l'exercice:

illimité

### Temps de réaction pour le tir:

illimité

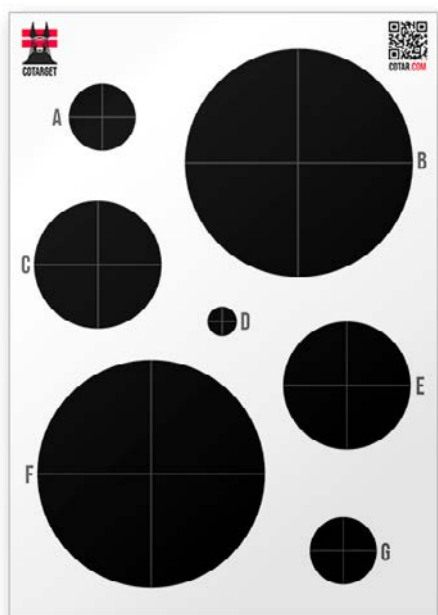
### Niveau de difficulté :

facile à 7m, moyen à 15m  
difficile à 50m

### Compétences développées :

coordination visuo-motrice  
identification d'objectif  
maintien de l'arme  
gestuelle de l'arme

# TECHNIQUE CONSISTENCY THREE



**Identifiez les défauts et ancrez la bonne gestuelle avec le modèle “Consistency Three”.**

La cible “Consistency Three” est un outil élaboré pour renforcer la maîtrise technique du tir. Conçue pour mettre en exergue les fondamentaux du tir à l’arme longue, elle s’adapte aussi au perfectionnement du tir au pistolet.

Sept ronds noirs, allant de la lettre A à G, composent la cible. Ces ronds, de tailles différentes, sont soigneusement disposés pour des exercices de précision variés. Le point d’intersection des lignes verticales et horizontales au centre de chaque rond est conçu pour aider à analyser et rectifier chaque tir.

La véritable force de cette cible réside dans sa capacité à combiner rapidité et précision. Les tireurs sont invités à adapter leur vitesse en fonction de la taille des ronds, offrant un défi technique et psychologique.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible "Consistency Three" est un support pédagogique conçu pour renforcer et perfectionner la maîtrise technique du tir et sa vitesse.

### Étape 2 : Compréhension des exercices

Les cercles de tailles différentes représentent différents niveaux de difficulté. Le tireur est encouragé à ajuster sa vitesse et sa précision en fonction de la taille du cercle à traiter.

### Étape 3 : Règles pour la cible "Consistency 3"

Le tireur peut être invité à tirer sur des combinaisons spécifiques de cercles. Par exemple, A, C, E ou D, B, G, F peuvent être annoncées. En fonction, le tireur doit ajuster sa vitesse. Par exemple, tirer rapidement sur le grand cercle F puis ralentir pour le plus petit cercle D. Nombre de tirs par rond : variable en fonction des consignes de l'instructeur (grands ronds 3 tirs, moyens 2 tirs, etc.)

### Étape 4 : Conclusion

La cible "Consistency Three" offre une expérience de perfectionnement unique. Grâce à sa conception pédagogique, elle permet d'améliorer la précision et la vitesse.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

décomposer la gestuelle, localiser le défaut et ancrer le correctif.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 7 à 50 mètres

### Types d'armes :

arme de poing et arme longue

### Durée de l'exercice:

entre 3 et 8 secondes

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 7m, moyen à 15m  
difficile à 50m

### Compétences développées :

capacité d'adaptation  
identification d'objectif  
gestuelle de l'arme  
attention partagée

Renforcer la maîtrise du tir

# Maîtrise de

## **MINDSET:**

L'analyse du tir est un fondement essentiel de la formation à la mise en oeuvre, ayant pour but de tester la gestuelle du tireur dans un environnement stressant, composé d'imprévus.



## **Un nouveau paradigme**

Face à une cible traditionnelle, les modèles "Adaptive" sont innovantes et introduisent un paradigme avant-gardiste dans la ciblerie. Elles offrent un côté dynamique et ludique qui stimule intensément le cerveau. Grâce à ces cibles, le tir devient complexe, intégrant des combinaisons de tir non formatées, ce qui pousse le tireur à s'adapter continuellement.

La finalité de cette approche est d'accoutumer le tireur à des situations complexes, l'entraînant à restituer un tir précis même dans des circonstances imprévisibles. Ainsi, il gagne en maîtrise de l'analyse du tir.

# l'analyse

## **Cerveau stimulé, tir précis**

Face à une sollicitation cognitive, il est essentiel de gérer efficacement sa gestuelle.

Bien que la cible puisse présenter des défis multiples l'objectif est d'approcher cette limite de saturation sans jamais la franchir.

En adaptant les combinaisons de tir, on peut encourager le tireur à développer des compétences spécifiques.

## **Des milliers d'exercices**

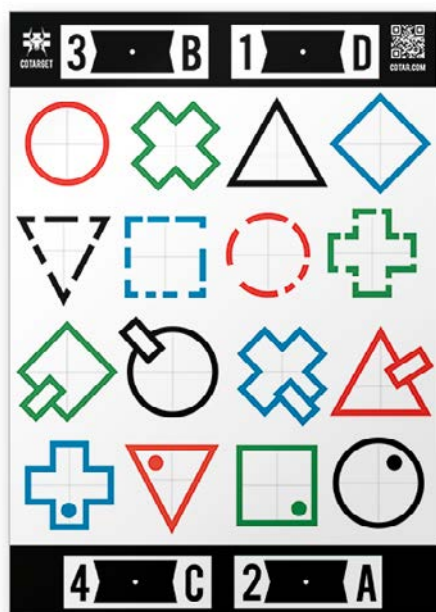
Nos cibles sont conçues pour tous types de tireurs. Elles conviennent aussi bien aux tireurs sportifs qu'aux professionnels. Pour les forces armées et les forces de l'ordre, des exercices spécifiques sont disponibles sur présentation de justificatifs. Débutant ou expert, chacun trouvera sa place. La cible est neutre, les drills définissent le niveau de difficulté.

Découvrez plus sur :  
<https://app.cdtar.com>

**“L’esprit vif et curieux joue  
avec les limites de sa routine.”**



# ANALYSE ADAPTIVE ONE



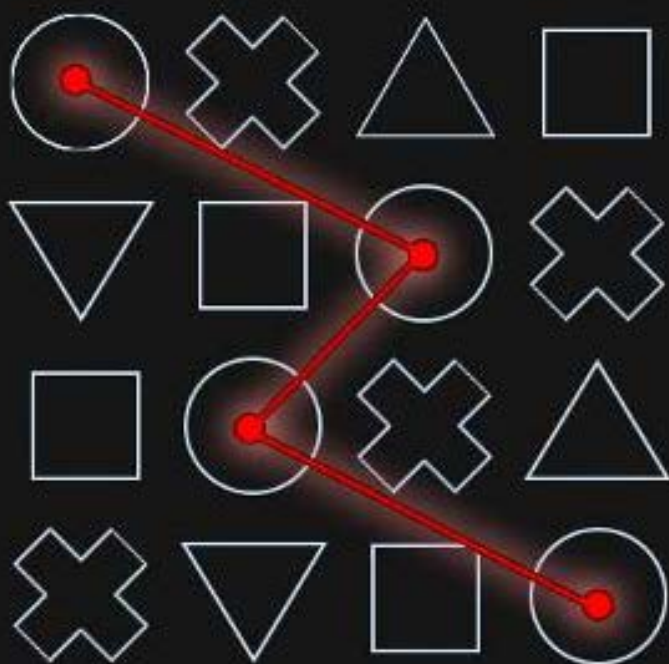
**Adaptez vous à des tirs non formatés  
avec le modèle “Adaptive One”.**

La Cible “Adaptive One” offre une expérience de tir originale destinée à tous les tireurs. Grâce à une conception innovante, elle exige du tireur une identification rapide des objectifs et le pousse à réaliser un tir non formaté. Chaque session de tir est une énigme à résoudre.

Lorsqu’une combinaison est annoncée, le tireur doit rapidement identifier et tirer sur les formes ou couleurs correspondantes, tout en respectant l’ordre donné. Cette méthode met en lumière des imperfections dans la gestuelle et la prise de décision du tireur.

Cet exercice fait appel à l’analyse rapide, et oblige le tireur à sortir de sa routine, renforçant ainsi sa maîtrise de l’environnement du tir. La cible “Adaptive One” est idéale pour ceux qui souhaitent tester leur gestuelle sous stress et stimuler leurs compétences cognitives.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible "Adaptive One" est constituée de figures géométriques de couleur et quatre cases de lettres et de chiffres.

### Étape 2 : Règles

Lorsqu'une consigne est donnée, le tireur doit rapidement identifier les objectifs correspondants sur la cible et tirer en conséquence. Par exemple, si la consigne est "du haut vers le bas, Rouge", le tireur doit identifier les formes "rouges" et les traiter du haut vers le bas.

Si la consigne est "de la gauche vers la droite, Rond", le tireur doit identifier les formes "rondes" et les traiter de la gauche vers la droite.

### Étape 3 : Avantages et objectifs pédagogiques

L'objectif principal de la cible Adaptive One est d'améliorer la maîtrise du tir en mettant l'accent sur la reconnaissance, la mémorisation, la prise de décision rapide, et la flexibilité cognitive.

### Étape 4 : Conclusion

La cible "Adaptive One" est un outil pédagogique avancé qui offre une approche novatrice à l'entraînement au tir. Elle est conçue pour offrir aux tireurs un tir non formaté, les poussant à faire face aux imprévus.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

réaliser un tir non formaté et vérifier la gestuelle sous stress.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 7 à 15 mètres

### Types d'armes :

arme de poing

### Durée de l'exercice:

illimitée

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

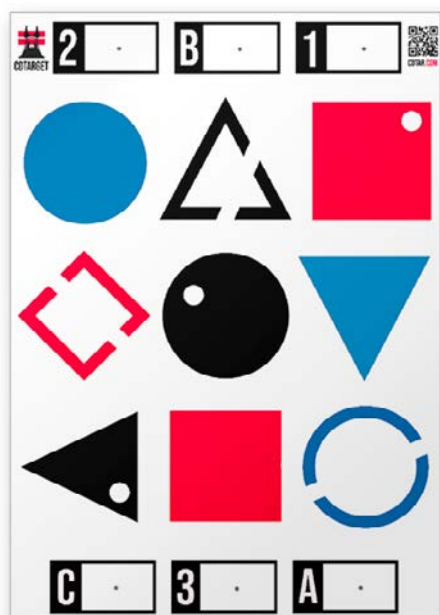
### Niveau de difficulté :

facile à 5m, moyen à 7m  
difficile à 10m

### Compétences développées :

coordination visuo-motrice  
identification d'objectif  
capacité d'adaptation  
contrôle inhibiteur

# ANALYSE ADAPTIVE SPEED



**Adaptez vous à des tirs non formatés  
avec le modèle “Adaptive Speed”.**

La cible “Adaptive Speed” est spécifiquement conçue pour les tireurs professionnels et sportifs qui recherchent une optimisation de leur entraînement. Adaptée pour des distances allant de 5 à 25m, cette cible présente des formes géométriques distinctes qui garantissent une visibilité exemplaire, permettant ainsi une concentration absolue sur la précision et la maîtrise du tir.

L’accent est mis sur l’adaptabilité : chaque tir, qu’il soit effectué en mouvement ou depuis une position fixe, requiert une attention particulière, stimulant ainsi la réactivité et la précision du tireur. Cette cible est une alternative aux méthodes traditionnelles, offrant une approche plus rigoureuse et structurée. Elle est conçue pour repousser les limites du tireur, l’incitant à surpasser ses compétences actuelles et à évoluer continuellement.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible "Adaptive Speed" est également constituée de figures géométriques de couleur. Elle est compatible avec la majorité des stands de tir "FFTir" et est conçue pour des séances de tir de 5 à 25 mètres statique ou en mouvement.

### Étape 2 : Compréhension des exercices

Selon la consigne donnée, qui sera soit une forme soit une couleur, le tireur doit identifier et respecter le sens de traitement indiqué. Exemple de consignes : "De gauche à droite, rond" ou "Du haut vers le bas, rouge".

### Étape 3 : Règles

Une fois la consigne donnée, le tireur doit identifier rapidement les cibles appropriées et tirer dans l'ordre indiqué.

Le tireur ne doit tirer que sur les formes ou les couleurs spécifiées dans la consigne.

### Étape 4 : Conclusion

La cible "Adaptive Speed" offre une expérience de tir enrichissante et stimulante. Elle est conçue pour améliorer non seulement la précision du tireur mais aussi, sa rapidité de réaction, sa capacité d'adaptation, et sa prise de décision.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

réaliser un tir non formaté et vérifier la gestuelle sous stress.

### Type d'utilisateur:

tireur sportif et professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 5 à 25 mètres

### Types d'armes :

arme de poing

### Durée de l'exercice:

de 3 à 7 secondes

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 5m, moyen à 10m,  
difficile à 25m

### Compétences développées :

coordination visuo-motrice  
identification d'objectif  
capacité d'adaptation  
contrôle inhibiteur

Renforcer la maîtrise du tir

# Maîtrise en

## **MINDSET:**

La mise en situation réelle du tir est une composante essentielle de la formation, ayant pour but de tirer dans un environnement plus réaliste.



## **Zones létales adaptées**

Un membre des forces de l'ordre ou un militaire doit être en mesure de neutraliser un individu menaçant. La capacité d'évaluer rapidement une situation est donc primordiale. Dans des scénarios d'intervention, chaque fraction de seconde compte.

Cela nécessite un entraînement pour développer des réflexes précis, sans l'aide de lignes démarquant trop distinctement les zones létales.

## **L'effet de profondeur**

La formation dans des scénarios modernes requiert plus que de simples cibles bidimensionnelles.

# situation réelle

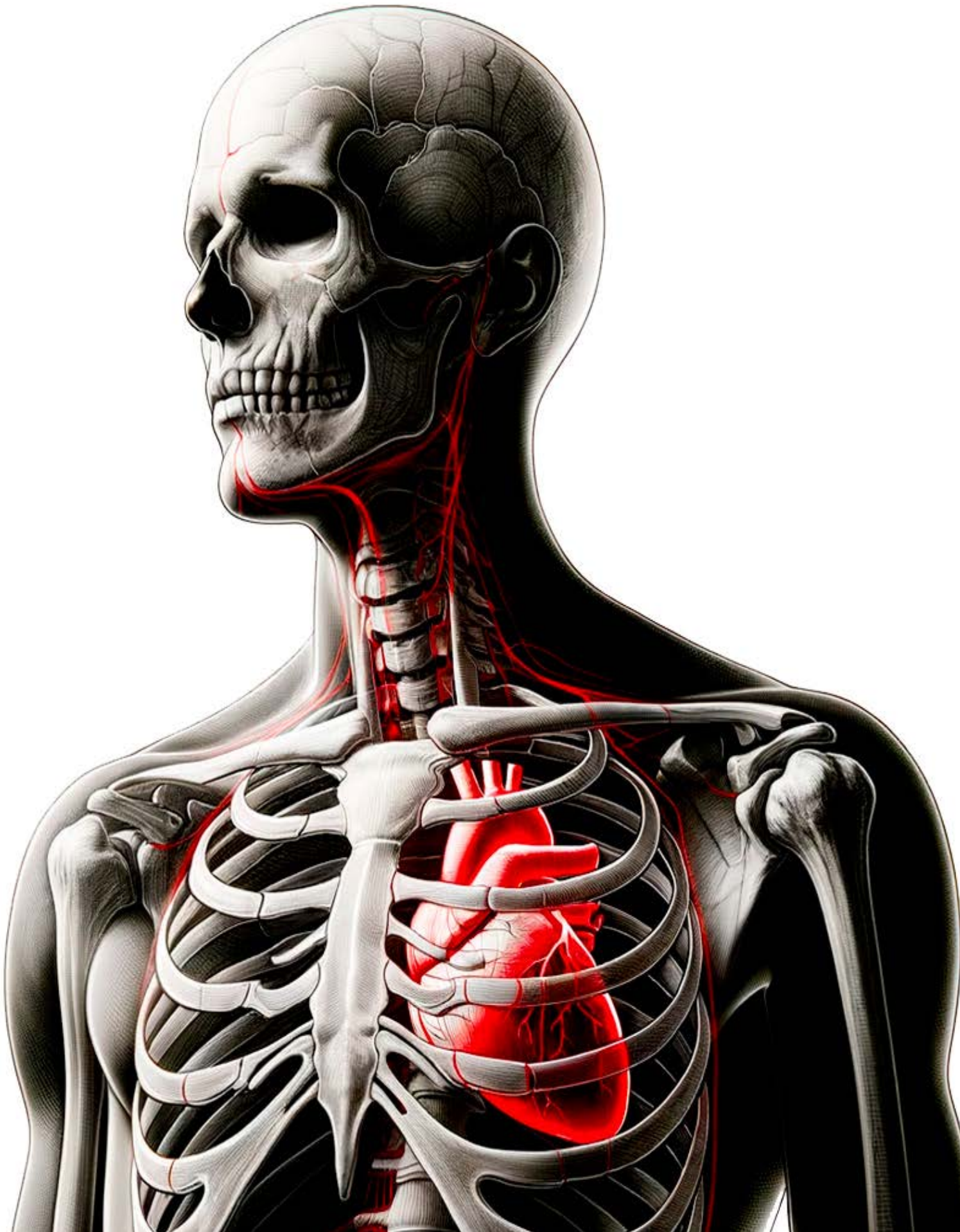
Grâce à la publication assistée par ordinateur (PAO), nous avons élaboré des cibles en trois dimensions qui offrent un réalisme inégalé. Ces cibles, avec leurs perspectives spécifiques, imitent l'effet de profondeur et l'anatomie d'individus réels.

De plus, les zones létales sur ces cibles varient en fonction de la position de l'individu, offrant une représentation plus réaliste pour le tireur.

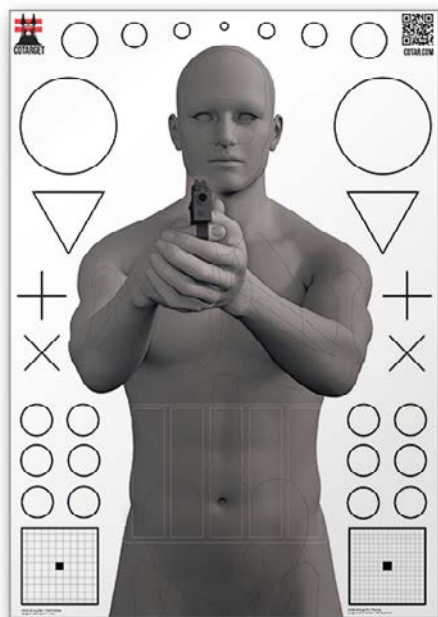
## **Élargissement des scénarios**

Les cibles silhouettes "TWIN" ont été spécialement conçues pour fonctionner en série, offrant ainsi une multitude de combinaisons de tir. Cette complémentarité permet d'étendre les possibilités de scénarios plus complexes. Le tireur est ainsi préparé à une variété de défis, renforçant ses compétences à réagir efficacement dans n'importe quelle situation.

**“Anatomie fidèle,  
réalisme renforcé.”**



# RÉALISME SILHOUETTE ONE



**Une nouvelle référence pour les forces armées et les forces de l'ordre avec le modèle "Silhouette One".**

La cible "Silhouette One" représente un outil incontournable spécialement conçu pour les professionnels des forces de l'ordre et les militaires exigeants. Cette cible offre la possibilité de réaliser les modules ISTC de l'armée française.

Au centre, une silhouette humaine détaillée représente un individu armé, accentuant un réalisme tridimensionnel grâce à des détails anatomiques précis, notamment les zones létales.

Cette représentation centrale est entourée d'éléments géométriques clairement définis par un contour noir distinctif. Ces éléments géométriques servent non seulement à la mise au point des optiques de visée, mais aussi à des exercices d'échauffement. La cible offre ainsi un moyen d'entraînement polyvalent, permettant aux tireurs de perfectionner à la fois leur précision et leur réactivité.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible

La cible combine une silhouette humaine, qui occupe 70 % de sa surface, des formes géométriques pour les 30 % restants.

### Étape 2 : Compréhension des exercices

La cible est conçue pour des exercices tels que le réglage des optiques de visée et l'amélioration de la précision dans différentes postures.

### Étape 3 : Règles

L'instructeur peut donner des consignes comme "zone létale haute" ou "deux cœurs, une tête". Les tireurs doivent alors ajuster leur tir en fonction de ces directives. Il est possible de combiner des tirs sur les formes géométriques et la silhouette. Par exemple, "rond gauche, cœur, triangle droit"...

### Étape 4 : Avantages et objectifs pédagogiques

La conception tridimensionnelle de la silhouette et la précision des zones létales offrent une expérience de tir plus proche de la réalité.

### Étape 5 : Conclusion

La cible "Silhouette One" est un outil pédagogique essentiel pour perfectionner ses compétences de tir. Grâce à sa conception réaliste, elle est adaptée aux professionnels de l'intervention.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

simuler une situation réelle de tir

### Type d'utilisateur:

tireur professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 5 à 200 mètres

### Types d'armes :

arme de poing ou arme longue

### Durée de l'exercice:

sur mesure

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 25m

moyen à 50m

difficile à 200m

### Compétences développées :

identification d'objectif

maintien de l'arme

transition d'arme

changement de chargeur

# RÉALISME SILHOUETTE TWIN ALPHA



**Augmentez le réalisme des séances de tir avec le modèle "Silhouette Twin Alpha".**

La cible "Silhouette Twin Alpha" se distingue par son design réaliste et sa multifonctionnalité. Arborant deux silhouettes humaines en nuances de gris, elle dépeint une scène d'intervention potentielle. L'individu en avant-plan, brandissant un fusil d'assaut, contraste avec l'individu en arrière-plan, dont les intentions demeurent ambiguës.

Les contours des organes vitaux, visibles uniquement à courte distance, offrent une précision chirurgicale, idéale pour les unités soucieuses d'une formation pointue. Les éléments géométriques et numériques, ajoutés à la palette de couleurs, enrichissent les combinaisons de tir possibles. Complété par la cible "Silhouette Twin Bravo", les scénarios deviennent presque infinis, pour une préparation optimale face à toute éventualité. Une cible indispensable pour un entraînement rigoureux.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible :

La "Silhouette Twin Alpha" comporte deux silhouettes. Elle constitue une avancée majeure dans la formation, en particulier pour des situations complexes comme les attaques terroristes. Conçue pour simuler des scénarios réels, elle renforce la capacité du tireur à distinguer rapidement les menaces.

### Étape 2 : Compréhension des exercices :

La cible présente des cases numérotées et des formes géométriques distinctes, ainsi que deux silhouettes détaillées représentant des individus. Ces éléments sont conçus pour créer une variété de scénarios d'exercices afin de perfectionner les compétences de tir. Les détails anatomiques des silhouettes permettent des tirs ciblés et précis.

### Étape 3 : Règles :

Le tireur est invité à se familiariser avec des repères anatomiques vitaux. Dans des scénarios simulés d'attaques terroristes où l'adversaire est au milieu d'une foule, le tireur apprend à réagir rapidement.

### Étape 4 : Avantages et objectifs pédagogiques :

La "Silhouette Twin Alpha" se distingue par son réalisme anatomique et sa compatibilité avec la "Silhouette Twin Bravo". Elle est adaptée pour une formation avancée, préparant les primo-intervenants.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

simuler une situation réelle de tir

### Type d'utilisateur:

tireur professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 5 à 100 mètres

### Types d'armes :

arme de poing ou arme longue

### Durée de l'exercice:

sur mesure

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 5m

moyen à 10m

difficile à 50m

### Compétences développées :

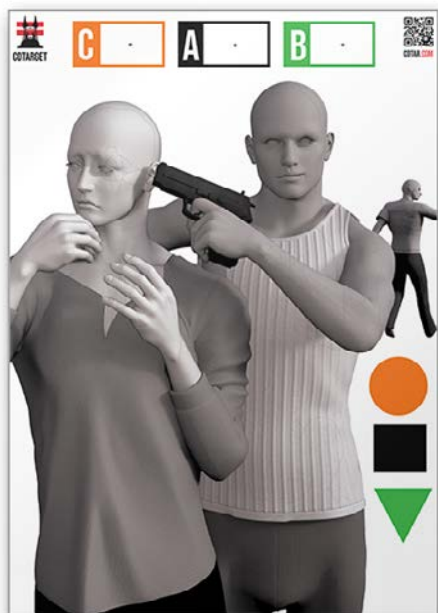
identification d'objectif

maintien de l'arme

transition d'arme

changement de chargeur

# RÉALISME SILHOUETTE TWIN BRAVO



**Augmentez le réalisme des séances de tir avec le modèle “Silhouette Twin Bravo”.**

La cible “Silhouette Twin Bravo” se caractérise par sa représentation réaliste et détaillée de trois silhouettes, offrant une mise en situation complexe d’une prise d’otage. En premier plan, deux figures illustrent une situation tendue : un agresseur, arme au poing, et sa victime, rendant la situation d’autant plus critique. Une troisième silhouette en arrière-plan ajoute à la complexité, laissant le tireur en suspens quant à ses intentions.

Les détails anatomiques, visibles à courte distance, guident le tireur pour un tir précis. Les zones vitales, telles que le cœur, les poumons et le tronc cérébral, sont représentées, permettant un entraînement rigoureux. Les éléments géométriques, couplés aux lettres, offrent des combinaisons d’exercices variées. En complément avec la cible “Silhouette Twin Alpha”, les scénarios d’entraînement sont presque infinis. Une référence pour les professionnels soucieux d’excellence.





## Mode d'emploi

### Étape 1 : Description de la cible :

La "Silhouette Twin Bravo" est une cible destinée à la formation des forces armées et des forces de l'ordre. Elle combine éléments géométriques, chiffres et silhouettes humaines pour simuler des scénarios réalistes.

### Étape 2 : Compréhension des exercices :

La cible présente des cases avec les lettres A (noir), B (vert) et C (orange), et des formes géométriques associées à ces couleurs. Elle met en scène trois silhouettes, dont deux simulent une prise d'otage. Des organes internes détaillés permettent d'évaluer la précision des tirs à courte distance.

### Étape 3 : Règles :

Le tireur évalue la situation pour choisir son mode d'intervention. L'objectif est de neutraliser la menace tout en protégeant les otages. Les exercices peuvent combiner formes, chiffres et zones létales, comme "Rond, 2, tête".

### Étape 4 : Avantages et objectifs pédagogiques :

La cible offre réalisme grâce à la représentation des organes et polyvalence pour créer de multiples scénarios. Elle est idéale pour la formation à des interventions complexes.

## Infos pratiques

### Objectif de la cible:

simuler une situation réelle de tir

### Type d'utilisateur:

tireur professionnel

### Distance de tir conseillée :

de 5 à 100 mètres

### Types d'armes :

arme de poing ou arme longue

### Durée de l'exercice:

sur mesure

### Temps de réaction pour le tir:

immédiat

### Niveau de difficulté :

facile à 5m, moyen à 10m  
difficile à 50m

### Compétences développées :

identification d'objectif  
maintien de l'arme  
transition d'arme  
changement de chargeur

# VOYAGE

# Déplacements

## Nos échanges avec des unités diversifiées

La passion qui anime notre démarche nous a mené aux quatre coins de la France, où nous avons eu l'opportunité d'échanger avec un éventail varié d'unités, tant spécialisées que conventionnelles. Chacune ayant ses besoins et aspirations distincts, ces interactions ont profondément influencé la conception de nos cibles.

Au sein des unités conventionnelles, nous avons observé un besoin crucial d'ancrage des gestuelles fondamentales, tandis que certains cherchent à stimuler leurs troupes pour accroître leur capacité d'adaptation face aux imprévus. D'un autre côté, les unités spécialisées expriment une exigence pour des outils à la mesure de leur expertise, désirant mettre en lumière les moindres défauts et stimuler leur capacité d'analyse.

Les clubs de tir, aspirant à insuffler un aspect ludique au tir sportif tout en renforçant la maîtrise technique de leurs tireurs, se montrent enthousiastes à l'idée d'intégrer nos produits innovants qui restent dans le cadre de la FFTIR.

Chaque rencontre lors de nos déplacements, formations ou démonstrations a été une aventure enrichissante, élargissant notre compréhension des divers besoins et contribuant à l'amélioration continue de nos cibles. Ce voyage à travers la France a non seulement renforcé notre offre, par la création de formations à la mise en oeuvre, mais a également tissé des liens solides avec les acteurs clés du domaine.



## L'espace d'un instant...

Au rythme constant de la route et du paysage en mouvement, on trouve la tranquillité pour clarifier nos pensées et l'inspiration créer des exercices.



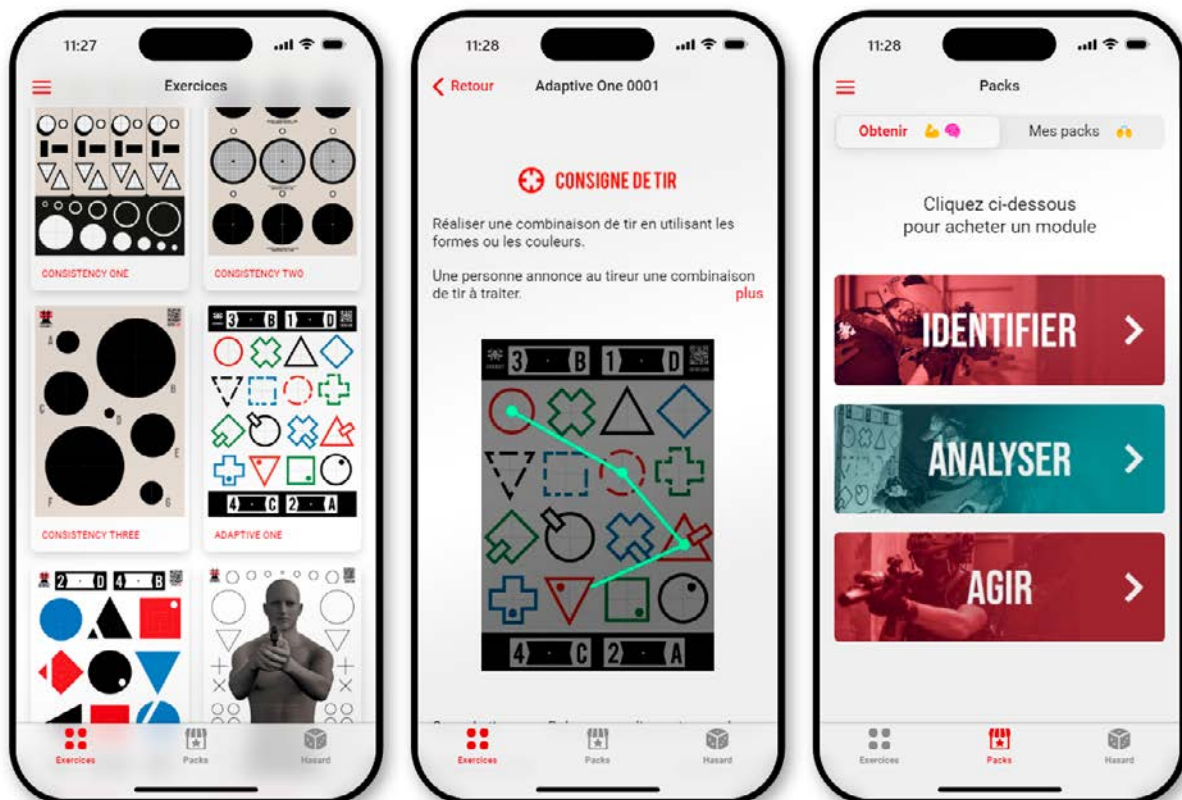
# Outils pédagogiques

## PWA : EXERCICES EN LIGNE

### La PWA CDTARGET : priorité aux exercices en ligne.

La PWA CDTARGET offre aux tireurs une plateforme adaptée à leurs besoins de formation. Cette application web progressive présente une interface claire et fonctionnelle. Dès la page d'accueil, trois onglets principaux guident l'utilisateur : Exercices, Packs et Hasard.

- L'onglet Exercices regroupe une variété d'exercices de tir, permettant une navigation aisée. Les modèles de cibles et les filtres facilitent le choix selon les besoins de chaque tireur.
- L'onglet Packs organise les exercices par compétences et niveaux, offrant une approche structurée à la formation.
- Quant à l'onglet Hasard, il s'adresse à ceux qui cherchent une variété dans leurs sessions d'entraînement, en se basant sur la cible "Adaptive One". La PWA CDTARGET se positionne comme une réponse évolutive aux besoins actuels de formation.





## Un outil concret pour les instructeurs

La PWA CDTARGET est conçue comme un outil pratique pour les instructeurs. Dès l'ouverture de l'application, ils sont guidés étape par étape pour préparer une séance de tir. L'onglet "Exercices" propose des directives spécifiques : quelle distance de tir adopter, quel type d'arme recommander et quelles contraintes à prendre en compte. Chaque exercice est accompagné de détails pertinents, éliminant les incertitudes et permettant à l'instructeur de gagner du temps dans la préparation.

## Effort sur les compétences cognitives

Chaque compétence est non seulement listée, mais également accompagnée d'une explication détaillée. Les instructeurs bénéficient ainsi d'une vision claire des aptitudes visées, que ce soit la capacité d'adaptation, la réactivité ou la spatialisation. En comprenant précisément ce que chaque exercice cherche à renforcer, l'instructeur peut mieux orienter son choix d'entraînement. Pour enrichir davantage la session, des bandes audio en MP3 sont fournies. Ces enregistrements, diffusables sur enceinte Bluetooth ou via un casque, offrent des consignes audio, permettant au tireur de se concentrer pleinement sur sa séance de tir.

Les packs d'exercices de la PWA CDTARGET sont non seulement intégrés dans l'offre de marché avec l'armée française, mais sont également disponibles à l'achat sur CHORUS.

Cette plateforme propose une base de données impressionnante de plus de 4000 exercices, minutieusement organisés en 48 packs distincts. Chaque pack est méticuleusement conçu autour d'une compétence précise et est structuré en fonction de différents niveaux d'expertise.

L'onglet dédié permet aux utilisateurs de gérer leurs packs acquis et de partager facilement pour une collaboration en équipe.

## 7 points clés :

- **Interface intuitive** : Navigation simplifiée grâce à des onglets.
- **Personnalisation** : Profils adaptés avec images et informations.
- **Variété d'exercices** : Sélection large adaptée à la fréquence d'entraînement.
- **Packs structurés** : 4000 exercices en 48 packs, disponibles sur CHORUS.
- **Gestion des packs** : Onglet "Mes packs" pour gestion et partage.
- **Compétences ciblées** : Formation technique et cognitive détaillée.
- **Support audio** : Bandes MP3 pour immersion en séance de tir.

# Outils pédagogiques

## ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE

### Découvrez l'accompagnement en ligne !

Dans un monde connecté, l'importance d'une formation adaptée et efficace ne cesse de croître. Pour répondre à cette demande, à un problème d'urgence ou de distance, une nouvelle approche de formation émerge : l'accompagnement en ligne.

Nous vous présentons notre programme de formation en ligne, spécialement conçu pour les passionnés de tir, offrant une expérience complète et immersive de plusieurs heures en visioconférence.

Grâce aux outils numériques, nous avons développé une formation en ligne qui repousse les frontières de la pédagogie traditionnelle. Que vous soyez chez vous, en déplacement ou même en vacances, notre formation est accessible à tout moment. Notre approche est basée sur le concept innovant de ciblerie, qui vise à renforcer la maîtrise du tir. La formation s'exerce dans trois domaines clés : la technique, l'analyse et la mise en situation réelle. Les exercices proposés sont spécifiquement conçus pour renforcer la maîtrise du tir, que ce soit au pistolet ou au fusil.





## Déroulement de la formation en ligne

La formation débute par une présentation approfondie de notre société basée au Pays Basque, illustrant notre engagement envers l'excellence dans le domaine de la ciblerie. Cette introduction initiale évoque également nos collaborations stratégiques avec des unités spécialisées et des professionnels du domaine.

La formation se poursuit avec une présentation détaillée de notre concept de ciblerie innovant. Les participants auront l'opportunité d'apprendre sur les origines de ce concept, les inspirations qui ont conduit à sa création, ainsi que ses principales caractéristiques techniques, environnementales et réalistes. Nous mettons également en avant les avantages uniques de nos cibles, notamment en termes de durabilité et de clarté visuelle.

La troisième partie de la formation est consacrée à la démonstration de nos cibles spécifiques, offrant aux participants une compréhension pratique de leur utilisation. Par la suite, nous proposons des supports dédiés aux instructeurs, assurant une transmission efficace de connaissances.

La formation est enrichie d'une session de questions réponses et d'un quizz final.

## Accompagné par un expert de ciblerie

Face à la montée des besoins en formations distantes, l'accompagnement en ligne proposé par CDTARGET se positionne comme une solution idéale pour les professionnels et les passionnés. Il est spécifiquement conçu pour une assimilation rapide et efficace de notre concept, malgré les éventuelles contraintes géographiques ou temporelles.

Au cours de cette formation, les participants exploreront en profondeur nos cibles et la technologie des Progressive Web Apps (PWA), offrant une compréhension approfondie de notre approche. Mais au-delà de la simple transmission d'informations, ce qui distingue véritablement cet accompagnement est la présence d'un expert en ciblerie. Ce dernier sera disponible pour répondre à chaque question, assurant ainsi que chaque participant reçoive une attention individuelle et personnalisée.

En somme, cet accompagnement en ligne est bien plus qu'une simple introduction : il est une porte ouverte vers la maîtrise et la compréhension totale de la philosophie et des innovations de CDTARGET.

# Outils pédagogiques

## FORMATIONS À LA MISE EN OEUVRE

L'univers de la sécurité est en constante évolution et la nécessité d'une formation adaptée n'a jamais été aussi cruciale. Face à cette réalité, CDTARGET se positionne comme un pilier incontournable dans le domaine de la formation. Nous ne nous contentons pas de fournir des cibles papier innovantes, nous allons bien au-delà en proposant des formations d'utilisations pour garantir une utilisation optimale de ces outils.

Chaque professionnel de la sécurité, qu'il soit membre des forces de l'ordre, des forces armées ou d'une société privée, est confronté à des défis uniques et à des situations potentiellement dangereuses. Notre mission est d'assurer que ces individus sont non seulement équipés des meilleures cibles pour leur entraînement, mais aussi qu'ils possèdent les compétences et la connaissance nécessaires pour les utiliser de manière efficace.

Ces cibles, lorsqu'elles sont utilisées dans le cadre de nos formations, peuvent transformer la manière dont un tireur perçoit et réagit à son environnement. Elles peuvent aider à identifier et corriger les faiblesses, à ancrer des gestes précis et à simuler des scénarios réalistes pour une préparation optimale.





Les cibles ne sont pas de simples morceaux de papier ; elles sont le résultat d'une recherche approfondie, d'une expertise en balistique et d'une passion pour la perfection.

Ces cibles, lorsqu'elles sont utilisées dans le cadre de nos formations à la mise en oeuvre, peuvent transformer la manière dont un tireur perçoit et réagit à son environnement. Elles peuvent aider à identifier et corriger les faiblesses, à ancrer des gestes précis, et à simuler des scénarios réalistes pour une préparation optimale.

Mais ce qui distingue véritablement CDTARGET, c'est notre engagement envers chaque participant. Nous reconnaissons que chaque tireur est unique, avec ses propres compétences et ses propres défis. C'est pourquoi nos formations sont conçues pour être évolutives, s'adaptant aux besoins des cellules tirs ou de formations.

En somme, CDTARGET ne propose pas simplement des formations, nous offrons une expérience complète qui peut être réalisée dans votre régiment ou unité, ou au sein de nos infrastructures.

## **Une reconnaissance officielle de la DGA**

CDTARGET met l'accent sur la sécurité, la conformité et une approche holistique de la formation.

Notre légitimité est reconnue par une autorisation de la direction générale de l'armement en janvier 2023, obtention d'une AFCI de catégorie A2 avec AMA 4, permettant une collaboration étroite avec diverses entités officielles et privées. Nous assurons la sécurité des participants grâce à une assurance privée, offrant une tranquillité d'esprit face à d'éventuels incidents.

Au-delà de la technique, l'impact neurologique de notre formation est pris en compte, avec des annexes basées sur la recherche pour comprendre son influence sur la cognition et la prise de décision.

Nos outils pédagogiques sont conçus pour être universellement compatibles avec différentes gestuelles transmises par les cellules tirs. CDTARGET offre une expérience complète, enrichissante et innovante en matière de formation à la mise en oeuvre.

# FORMATIONS À LA MISE EN OEUVRE

## Nous pouvons vous recevoir

### Quel type de formations ?

L'ambition de nos formations est de fournir aux responsables, une explication approfondie de notre support pédagogique. L'objectif est de faciliter la transmission des gestuelles qu'ils doivent apprendre à leurs tireurs.

Nos exercices d'utilisation de nos cibles sont compatibles avec tout type de gestuelle (douane, police, armée, etc.). chacun peut transmettre sa gestuelle de meilleure manière en utilisant notre ciblérie. Nous ne formons pas au tir, mais nous vous permettons de le faire dans les meilleures conditions.

### Où les formations se déroulent-elles ?

Vous pouvez venir dans nos infrastructures ou nous pouvons nous déplacer dans les vôtres. Cette flexibilité vous offre l'avantage de vous exercer dans un environnement familier ou au contraire de découvrir une autre infrastructure. Nous sélectionnons des stands de tir adaptés pour accueillir de nombreux participants.

### Formule complète :

Nous offrons des forfaits incluant des options d'hébergement confortable (repas inclus) et la possibilité de commander à l'avance les munitions.

Notre objectif est de fournir un entraînement au tir exceptionnel, adapté à vos horaires et à vos exigences. Nous sommes engagés à soutenir les forces de l'ordre et des armées dans leur mission en offrant des services de formation de la plus haute qualité.





# FORMATIONS À LA MISE EN OEUVRE

## MODULE DE BASE - 1 JOURNÉE

Objectif : Familiariser les participants avec les cibles et les exercices CDTARGET, en optimisant la maîtrise de cet outil pédagogique.

### **Présentation de la société et des cibles :**

Découverte de notre entreprise, de notre vision, de notre mission et notre concept de ciblerie. Cette présentation explique aux participants le rôle de chacune des cibles et les exercices associés, adaptés aux divers besoins.

### **Mise en place :**

La mise en place de la formation débute par la sécurisation des participants et des équipements, suivie d'une focalisation sur la préparation mentale et le développement personnel.

### **Exercices sur la maîtrise technique :**

- Contrôle des acquis : restitution des fondamentaux du tir.
- Évaluation des faiblesses : diagnostic précis des défauts éventuels du tireur.
- Ancrage de nouvelles gestuelles : utilisation des cibles "Diagnostic", "Focus" et "Consistency" pour corriger les postures et assurer un tir précis.

### **Exercices sur la maîtrise de l'analyse :**

Introduction à des exercices non-formatés avec les cibles "Adaptive". Ces exercices cherchent à stimuler la capacité d'adaptation du tireur, à renforcer sa perception spatiale et à évaluer la stabilité sous stress.

### **Exercices sur la maîtrise en situation réaliste :**

Utilisation des cibles "Silhouette" pour simuler des scénarios réalistes. Ces cibles, en offrant une perception en trois dimensions, mettent l'accent sur les zones létales, intensifiant ainsi le réalisme du tir.

### **Restitution collective des acquis et débriefing :**

Une session interactive où les participants partagent leurs apprentissages, renforçant ainsi la mémorisation. Le débriefing souligne les points de progressions pour chaque tireur.

### Pré-requis :

- Maîtrise des fondamentaux du tir.
- Connaissance des règles de sécurité.
- Utilisation du pistolet et du fusil.



# FORMATIONS À LA MISE EN OEUVRE

## MODULE DE POSITIONS ADAPTÉES - 1 JOURNÉE

Objectif : Renforcer l'agilité et la précision du tireur par des exercices avec palissade cognitive dans diverses positions. Optimiser leurs performances sous diverses contraintes.

### Installation et préparation :

Mise en place minutieuse du stand de tir pour assurer la sécurité et l'efficacité de la formation.

### Avantages :

- Entraînement concret : simule la hauteur des zones de couverture d'un véhicule pour une pratique réaliste.
- Sécurité : utilisation d'une palissade en mousse absorbante pour minimiser les risques de ricochet.
- Pratique : mise en place rapide et compatible avec diverses infrastructures.

### Points développés dans le module :

- Ancrage : vérification de la maîtrise des postures adaptées, maintien de la stabilité corporelle avec une tension musculaire optimale, gestion du recul lors des tirs.
- Ajustement : évaluation des corrections verticales et latérales, application de l'élargissement des appuis au sol pour un ajustement précis des positions adaptées.
- Adaptabilité : capacité à maintenir l'adaptabilité sous des conditions de stress simulées. Vérification de la fluidité des transitions entre postures adaptées et de l'agilité dans les gestuelles liées aux armes (changement de chargeur, gestion d'un incident de tir, etc.).

### Restitution collective des acquis et débriefing :

Une session interactive où les participants partagent leurs apprentissages, renforçant ainsi la mémorisation. Le débriefing souligne les points de progressions pour chaque tireur.

### Pré-requis :

- Avoir réalisé le module de base.
- Maîtrise des règles de sécurité.
- Bonne connaissance des positions adaptées.
- Formation avec pistolet et fusil.



# FORMATIONS À LA MISE EN OEUVRE

## MODULE DE GESTION DU STRESS - 1 JOURNÉE

Objectif : Améliorer la capacité de prise de décision sous pression, en réduisant la surcharge cognitive liée au stress et à la peur.

*Ce module, conçu pour gérer le stress et la peur, prend en compte les recherches concernant la surcharge cognitive pendant le combat. Il s'appuie notamment sur les travaux de l'Institut de recherche biomédicale des armées (IRBA), menés par le Médecin-chef des services de classe normale Trousselard (IRBA), le docteur Giaume (CREC Saint-Cyr/IRBA) et Monsieur de Boisboissel (CREC Saint-Cyr). Ceux-ci visent à identifier des méthodes pour diminuer la surcharge cognitive, notamment à travers la gestion du stress et de la peur.*

*Les exercices développés dans ce module tendent à empêcher « l'effet tunnel », phénomène qui se produit dans des situations de peur, réduisant significativement la perception de l'environnement et du champ visuel du combattant, et affectant ainsi sa capacité de prise de décision.*

### **Installation et préparation :**

Mise en place minutieuse du stand de tir pour assurer la sécurité et l'efficacité de la formation.

### **Matrice de réaction tactique :**

- Déplacement sur une grille de plots selon un parcours prédéfini permettant la combinaison des tirs exigés et des positions correspondantes.
- Surveillance constante de l'état de l'arme, assurant sa mise en sécurité pendant les mouvements et la préparation adéquate à l'action de tir.
- Restitution de gestuelles spécifiques (changement de chargeur, transition d'arme, gestion des incidents de tir) dans un contexte dynamique et stressant.
- Assimilation et exécution fidèle des séquences de tir, en traitant plusieurs cibles avec des contraintes (NEXT, BACK, ANCRE).

### **Restitution collective des acquis et débriefing :**

Une session interactive où les participants partagent leurs apprentissages, renforçant ainsi la mémorisation. Le débriefing souligne les points de progressions pour chaque tireur.

### Pré-requis :

- Avoir réalisé le module de base.
- Excellente maîtrise des règles de sécurité.
- Maîtrise du tir en déplacement.
- Formation avec pistolet et fusil.



# ARMÉES FRANÇAISES

## Fournisseur officiel des armées françaises

Dans le cadre de l'appel d'offres référencé 6198392 du MinArm, notre société CDTARGET a été honorée de se voir attribuer le Lot 2, axé sur la "Ciblerie Technique Papier, Accessoires et Exercices Pédagogiques Associés". Cette attribution marque une étape importante pour notre équipe, reflétant notre engagement envers l'innovation dans la maîtrise du tir.

Le Service du commissariat des armées de Rennes a défini des critères exigeants pour ce lot, visant principalement à améliorer la maîtrise du tir sans altérer les infrastructures existantes. Notre approche s'est concentrée sur l'élaboration d'exercices qui défient les tireurs et les obligent à réfléchir, mettant l'accent sur des aspects tels que la vitesse, la précision, et l'analyse.

Notre parcours jusqu'à cette reconnaissance a été marqué par un échange constant et fructueux avec les cellules de tir, dont le soutien et la confiance ont été essentiels à notre développement. Cette expérience collective a joué un rôle clé dans la formulation de notre proposition pour le MinArm.

Notre succès dans ce marché est un signe encourageant, mais nous restons conscients de l'importance de continuer à innover et à collaborer étroitement avec nos partenaires.

Notre objectif reste d'apporter une contribution significative à l'excellence de la ciblerie française, tout en respectant les besoins et les retours de notre communauté de tireurs.



# Rejoignez-nous



## Instagram

---

Dans le monde passionnant du tir sportif et professionnel, nous nous distinguons par notre présence dynamique sur Instagram, offrant une expérience riche et engageante à notre communauté en croissance. Avec des milliers d'abonnés, notre marque rayonne par son engagement visuel constant, partageant régulièrement des images de haute qualité, des astuces pratiques et des vidéos éducatives.

Ce qui nous rend unique, c'est notre interaction active avec notre communauté : nous répondons aux questions et mettons en avant les images des cibles partagées par nos utilisateurs.

N'hésitez pas à échanger vos résultats de tir sur nos cibles, en utilisant les hashtags suivants :

#cognitivetarget  
#silhouettetarget  
#cibledetir  
#cdtarget



## Youtube

---

La chaîne YouTube Cdtarget se distingue par sa diversité de contenus dédiés au tir. Avec des centaines d'abonnés et des dizaines de vidéos courtes et longues, nous proposons des courts-métrages artistiques, des séquences d'entraînement approfondies et des aperçus de nos innovations comme les cibles infrarouges et la matrice de réaction rapide.

Nos vidéos de tir nocturne, notamment avec des lunettes de vision nocturne, ainsi que nos collaborations avec des partenaires de la défense tels que Night Optical Devices et Polaris Défense, enrichissent notre offre et démontrent notre engagement envers le tir sportif et professionnel.

Chaque vidéo sur Cdtarget est une exploration unique et captivante du monde du tir.



## LinkedIn

---

CDTARGET étend son influence dans le monde professionnel en lançant sa nouvelle page LinkedIn, un espace dédié au partage de contenu professionnel et à l'établissement de relations dans l'industrie du tir.

Cette initiative marque un tournant stratégique pour nous, offrant une plateforme où experts, passionnés et professionnels peuvent se connecter et discuter des dernières tendances et innovations.

Sur LinkedIn, nous visons à créer un réseau de tireurs, invitant les professionnels à rejoindre notre communauté pour échanger sur diverses problématiques du secteur de la défense. Notre présence sur cette plateforme est essentielle pour établir des partenariats stratégiques, partager notre expertise et influencer les décideurs du domaine.

# Innovations

## PALISSADE COGNITIVE

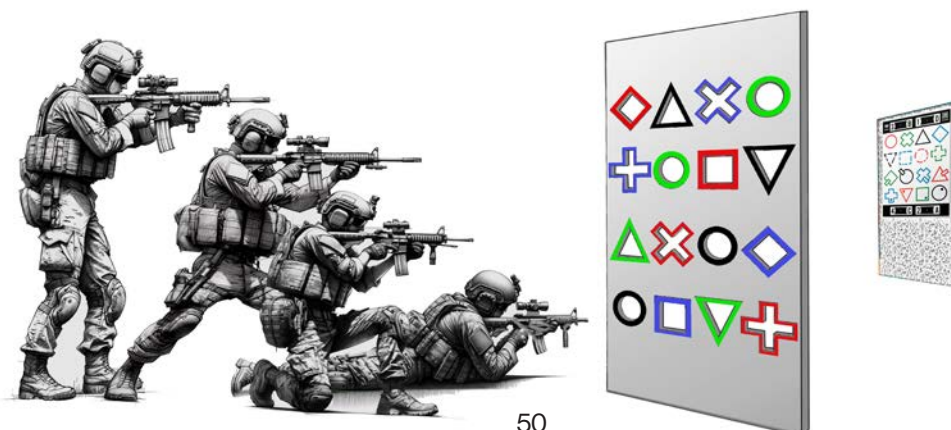
Au coeur du module de positions adaptées, la palissade cognitive est conçue avec un objectif clair : permettre aux professionnels de travailler et de perfectionner leurs positions adaptées. Fabriquée en mousse polyéthylène réticulée, cette palissade résiste aux impacts de balles de calibres (9mm Parabellum, 5.56x45mm NATO, 7.62x51mm NATO) , offrant une méthode d'entraînement durable et sécurisée.

**La palissade est utilisée conjointement avec la cible "ADAPTIVE ONE". Il s'agit de faire correspondre la forme à traiter de la cible avec la forme correspondante dans la palissade. Par exemple, tirer sur un rond de la cible depuis le rond de la palissade en mousse.**

Dotée de 16 trous disposés en grille à différentes hauteurs, la palissade cognitive propose des scénarios variés. Elle oblige les tireurs à adopter et à maîtriser différentes positions debout, en squat ou accroupi, un genou à terre ou allongé imitant ainsi les situations réelles rencontrées sur le terrain. Elle joue également un rôle dans le développement de compétences cognitives tels.

- Coordination Visuo-motrice : alignement de l'œil, de la visée de l'arme et de la cible.
- Capacité d'adaptation : réaction aux différents scénarios représentés par chaque trou.
- Transition d'arme : changer rapidement d'arme selon les positions du tireur.

La palissade cognitive est rapidement devenue une composante essentielle des formations à la mise en oeuvre. Elle propose un entraînement complet qui stimule le cerveau et améliore les compétences physiques et cognitives, essentielles pour les situations réelles de tir.





# Innovations

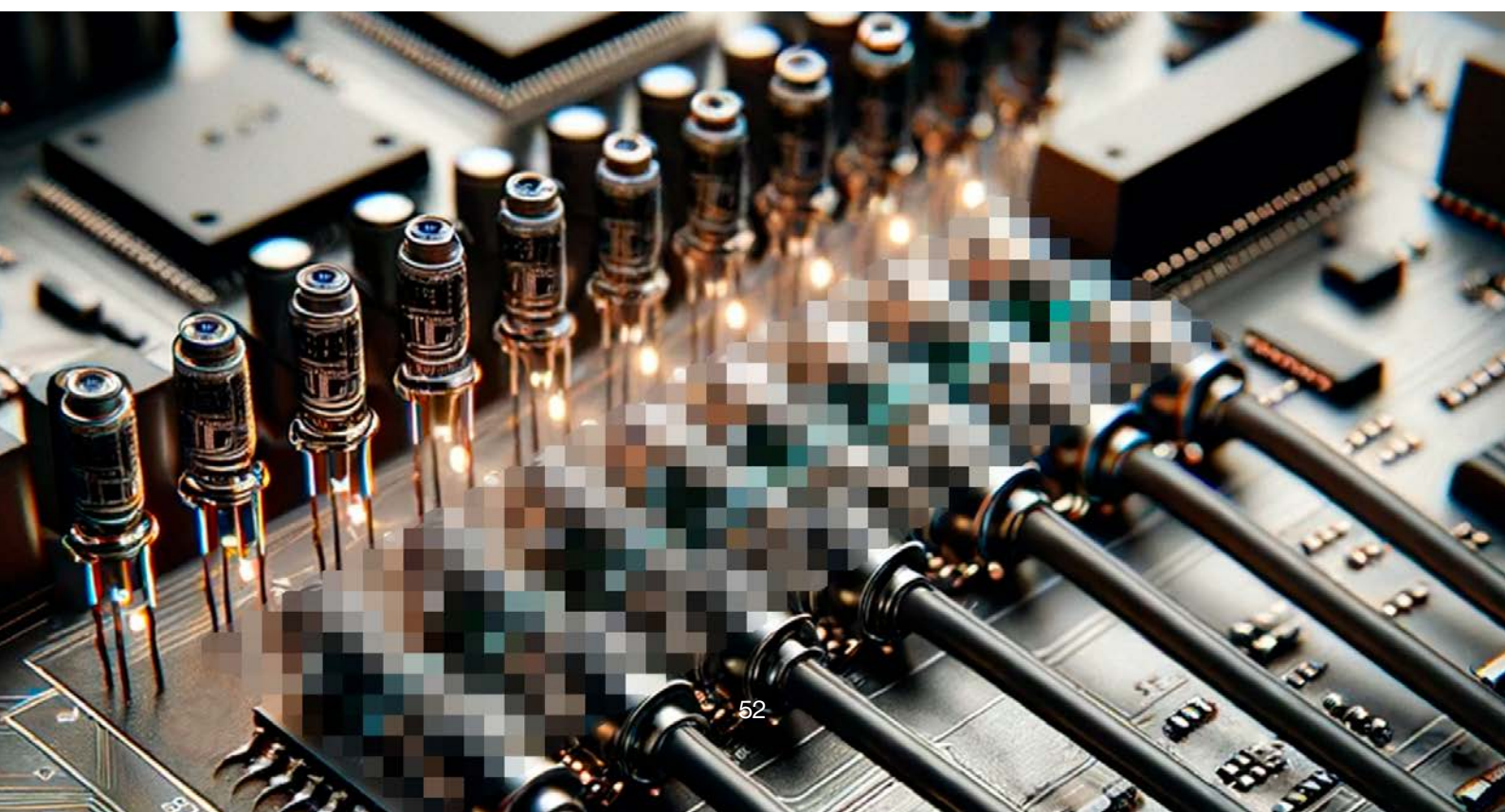
## DÉTECTEUR D'IMPACT

Notre quête de la maîtrise supérieure en tir nous a conduit à entreprendre un projet de digitalisation du tir. L'objectif principal est de créer un détecteur d'impacts précis pour repérer la position de l'impact, classer les données et réaliser une analyse approfondie. Ce dispositif est intéressant pour améliorer nos exercices d'entraînement au tir.

Le défi consiste à assurer la détection d'impacts dans toutes les conditions et avec tous les types d'armes à feu. Notre équipe de recherche développe un prototype novateur basé sur la détection d'impact laser et la localisation d'une balle par l'ombre portée, une combinaison de technologies prometteuses.

La véritable valeur de notre prototype réside dans son intégration à notre outil pédagogique. L'objectif n'est pas simplement de mesurer les impacts, mais de contribuer à une progression pédagogique pour améliorer la maîtrise du tir. Pour un tireur, il est important de pouvoir savoir si sa précision s'est affiné avec le temps. Est-ce qu'il a tiré aussi bien et en un temps plus court ? C'est une avancée modeste précieuse, dans la maîtrise du tir.

En pleine phase de développement, ce prototype ouvre un nouveau chapitre dans l'art du tir. Notre engagement envers l'excellence en formation est renforcé par cette avancée, que nous sommes fiers de partager avec la communauté des tireurs.



# CIBLE INFRAROUGE

Dans l'entraînement au tir, identifier correctement les cibles de nuit est un vrai défi. Les opérateurs utilisent souvent des lunettes de vision nocturne qui fonctionnent avec la lumière infrarouge. Mais avec les cibles en papier habituelles, il est difficile de voir si une silhouette représentée sur une cible est armée sous cette fréquence de lumière.

Pour résoudre ce problème, notre société a créé une cible spéciale : la cible infrarouge. Cette cible absorbe la lumière infrarouge au lieu de la réfléchir. Ainsi, les opérateurs peuvent voir clairement si une cible est armée, même la nuit.

L'astuce réside dans l'encre et le papier utilisés. Les encres spéciales absorbent la lumière infrarouge. Elles sont faites avec des composés chimiques spécifiques qui captent la lumière à certaines fréquences. Quant au papier, il participe aussi à cet effet absorbant : les variétés plus sombres, épaisses et sans enduit se révèlent plus aptes à capter la lumière. Avec ces cibles IR, les opérateurs s'entraînent plus efficacement. Ils n'ont plus besoin de changer leur gestuelle pour voir si une cible est armée. Cela les aide à garder de bons réflexes, même en situation réelle.

La cible infrarouge est une avancée majeure dans l'entraînement au tir. Cette innovation rend les exercices nocturnes plus efficaces et réalistes. C'est une avancée dans les techniques d'entraînement de nuit grâce à la science. En dessous, une illustration de l'effet de l'apport d'une source lumineuse infrarouge (850nm) sur une cible classique à gauche et une cible "infrarouge" à droite.



# VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

## Goodies

Nous sommes fiers de présenter notre collection de t-shirts, conçus avec le souci du détail et de la qualité. Choisissez entre du coton pur ou un mélange coton-polyester pour un confort optimal. Nos coupes sont idéales pour un usage quotidien ou pendant vos sessions de tir. Ce qui distingue vraiment nos t-shirts, c'est leur design unique : des créations originales réalisées par des graphistes français, représentant le dieu Anubis dans un univers tactique. Portez nos t-shirts et faites une déclaration de style audacieuse et moderne.

Notre gamme s'étend également aux sweatshirts à capuche, parfaits pour les journées plus fraîches ou pour un look décontracté sur le champ de tir. Les casquettes, disponibles dans différents coloris, complètent votre tenue en ajoutant une touche finale élégante et pratique.

Explorez notre collection exclusive de goodies sur le site de CDTARGET, où qualité et style se rencontrent. Découvrez nos mugs aux designs variés, parfaits pour vos pauses-café. Personnalisez votre équipement avec nos autocollants durables et esthétiques. Notre gamme de patches, incluant des options en PVC classique, basse visibilité et infrarouges, ainsi que notre patch phosphorescent multicam noir, apporteront une touche unique à votre tenue.

Ne manquez pas notre porte-clés 'Remove Before Shooting' en édition limitée, symbolisant l'esprit de CDTARGET. Certains articles sont fabriqués à la demande et expédiés sous dix jours, tandis que d'autres peuvent être livrés le lendemain. Restez connecté pour les dernières nouveautés et rejoignez notre passion pour le tir et l'engagement envers l'excellence.



# Types de papiers et expéditions



## Détails du Produit :

Taille du format :  
594 x 841 mm

Papier anti-reflet :  
90 grammes

Papier résistant à l'eau :  
115 grammes

Le Papier anti-reflet ou papier Offset blanc est non-couché. Ce format A1 avec ses dimensions de 594 x 841 mm, est parfait pour des applications de grande envergure comme les cibles, alliant qualité d'impression et écologie. Il offre une reproduction fidèle des images et il n'est pas réfléchissant, évitant ainsi tout éblouissement en plein soleil.

Le papier REH, résistant à l'humidité et spécialement conçu pour les conditions humides, offre une vraie robustesse. Avec un poids de 115 grammes et un dos bleu, ce papier est conçu pour que les gouttes de pluie perlent sur sa surface, le rendant parfaitement adapté à une variété d'utilisations en extérieur comme en intérieur.

## Expéditions

Les expéditions de nos commandes s'effectuent sous 1 à 8 jours ouvrables. Les frais de livraison sont d'environ 15 € ttc pour la France métropolitaine pour un pack de 50 cibles et varient pour les livraisons internationales. Nous assurons la livraison en France métropolitaine et partout dans le monde, permettant à nos clients de bénéficier d'un suivi de commande en temps réel. Pour toute question supplémentaire n'hésitez pas à nous contacter à [contact@cdtar.com](mailto:contact@cdtar.com)

## Politique de retours

Vous avez 14 jours pour signaler un retour d'articles en état d'origine et emballage intact ; les frais de retour sont à votre charge sauf en cas d'erreur de notre part. Le remboursement s'effectuera après inspection et approbation de notre part. Les articles soldés ou personnalisés ne sont pas éligibles au retour.



# CDTARGET

RENFORCE LA MAÎTRISE DU TIR



[www.cdtar.com](http://www.cdtar.com)

SARL ONOFID CONCEPTION  
SIRET (siège) : 522 934 942 00049  
8 allée des artisans, 64600 ANGLET  
+33 5 59 63 34 08  
[contact@cdtar.com](mailto:contact@cdtar.com)  
@cdtarget